

# Unsere Angebote für erfolgreiches Abnehmen

**Die Gesundheit eines Menschen ist von vielen Faktoren abhängig. Dabei ist unbestritten, dass eine richtige und ausgewogene Ernährung neben ausreichend Bewegung eine sehr wichtige Säule für hohe Leistungsfähigkeit mit viel Lebensqualität bis ins hohe Lebensalter darstellt.**

Mit den nachstehenden Programmen kompletieren wir unsere Angebote im Bereich der Gesundheitsprävention bei Übergewicht bis zur Therapie von Adipositas und freuen uns über jede/-n einzelne/-n Teilnehmer/-in, die bzw. den wir damit unterstützen können.

## Diät- und Ernährungsberatung

Unter dem Motto „Vorbeugen ist besser als heilen“ bieten wir ein freiwilliges Leistungsangebot für Diät- und Ernährungsberatungen bei den als Gesundheitsberuf anerkannten freiberuflich tätigen Diätolog/-innen.

### Voraussetzungen:

- Ärztliche Verordnung mit Zuweisungsdiagnose
- Beratung und Rechnungsstellung durch freiberufliche Diätolog/-innen\*

### Freiwilliger Kostenzuschuss:

90 % von 60,00 Euro pro Stunde (60 Minuten) maximal zweimal pro Jahr\*\*

\*Wir bitten um Verständnis, dass für Leistungen anderer Berufsgruppen und Ausbildungen (z.B. Ernährungswissenschaften) keine Vergütung möglich ist.

\*\*Bei ärztlicher Anordnung im Zuge einer Krebstherapie sind auch mehr als zwei Einheiten möglich.

## Leichter Leben - Abnehmprogramm (Jahresprogramm)

Die OÖ. LKUF hat sich zum Ziel gesetzt, Sie mit diesem Abnehmprogramm zu unterstützen, Ihr Gewichtsproblem in den Griff zu bekommen.

Durch langfristige Begleitung und Evaluation können wir Ihre Situation genau analysieren und mit Ihnen alltagstaugliche Interventionen erarbeiten, um Ihre Ziele zu erreichen. Bei einem Einstiegsseminar, einer Intensivwoche und monatlichen Come togethers werden Sie

von einem fundierten Team aus Ernährungs- und Bewegungsexpert/-innen ein Jahr lang betreut, um Ihnen eine Lebensstiländerung zu ermöglichen.

**Teilnahmeberechtigt** sind alle LKUF-Hauptversicherten mit einem Bodymaßindex von 28 bis 40.

### Kosten

Der Seminarbeitrag für das gesamte Programm beträgt 500,00 Euro. Die OÖ. LKUF übernimmt bei allen Terminen 20 % und bei der Intensivwoche 70 % der Aufenthaltskosten exkl. Kurtaxe.

### Termine, Veranstaltungsort und Bedingungen

Diese werden im VITAFit-Präventionsprogramm der OÖ. LKUF rechtzeitig verlautbart.

## Zentrum für ambulante Adipositas therapie Medikcal

Das Zentrum für ambulante Adipositas therapie Medikcal bietet für adipöse Menschen ab einem Bodymaßindex (BMI) 40 bzw. ab 35 mit behandlungsbedürftigen Begleiterkrankungen medizinisch geführte, ambulante Abnehmprogramme an. Detailinformationen über kostenlose Informationsgespräche, Medikcal Zweigstellen und die einzelnen Abnehmprogramme finden Sie unter [www.medikcal.at](http://www.medikcal.at).

Für das Jahresprogramm und das Nachsorgeprogramm besteht mit der Elisabethinen Gesundheitsmanagement GmbH & Co KG als Rechtsträger des Zentrums für ambulante Adipositas therapie Medikcal eine Vertragsvereinbarung. Bei Zielerreichung werden von der OÖ. LKUF folgende Kostenzuschüsse erbracht:

### Bei Zielerreichung und Absolvierung des 3-Jahresprogrammes:

1. Jahr EUR 1.976,00 netto

2. Jahr EUR 520,00 netto

Die Verrechnung erfolgt direkt mit dem Zentrum.

Bei Zielerreichung nach dem dritten Jahr wird an die bzw. den Versicherte/-n eine Bonifikation in Höhe von 686,40 Euro (netto) geleistet.

### Bei Zielerreichung ohne Absolvierung des 3-Jahresprogrammes:

1. Jahr EUR 1.976,00 netto

Stand:  
Oktober 2020/Wa/Kb/  
Soj



OÖ. LKUF  
Leonfeldner Straße 11  
Postfach 200  
4041 Linz  
Tel.: (0732) 66 82 21  
Fax: (0732) 66 82 21-89

Website:  
[www.lkuf.at](http://www.lkuf.at)  
Onlineportal:  
[www.mylkuf.at](http://www.mylkuf.at)  
E-Mail:  
[kundenservice@lkuf.at](mailto:kundenservice@lkuf.at)

Öffnungszeiten  
Kundenservice:  
Montag bis Donnerstag:  
08:00 – 12:00 Uhr und  
13:00 – 15:00 Uhr  
Freitag:  
08:00 – 13:00 Uhr

Für die Kosten der Formuladiät sowie für Zusatzangebote wie BIA-Messung ist kein Kostenzuschuss vorgesehen.

Die Zielerreichung liegt vor, wenn das gesamte Programm absolviert wurde und nach

Beendigung des Programmes eine Gewichtsreduktion von mindestens 15 % im Vergleich zum Beginn des Programmes eingetreten ist.

**Sämtliche Informationen erhalten Sie auch online, telefonisch oder persönlich in unserem Kundenservice.**